

DOMESTIC AND SEXUAL ABUSE YOU ARE NOT ALONE

Control کنٹرول Kontrola নিয়ন্ত্রণ Ovládání

控制 Contrôle مراقبة Xukumid کنترول

Fear خوف bojaźń ভয় Strach

恐懼 La Crainte عزل Cabsi تخون

Isolation آيلاکون Izolacja বচ্ছিনিতা Izolace

隔離 Isolement عزل Go'doomin انزوا

Restricted پابندی Xadiday সীমাবদ্ধ Omezený

限制 Limité مقيد Ograniczony منحصر

Loneliness تنهائی Samotność عزلة Osamělost

孤獨 Solitude নঃসংগতা Kalinimo تنهائی

Abuse ظلم Nadużycie অপব্যবহার Zneužívání

濫用 Abuser De مقيد Xad-Gudub سو استفاده کردن

**BRADFORD DISTRICT SPECIALIST SUPPORT SERVICES
ARE HERE TO OFFER YOU SUPPORT**

Bradford Survive & Thrive

0808 2800 999



Anah project

08459 60 60 11



Men Standing Up

03003 030167



Bradford Rape Crisis

01274 308270



West Yorkshire Police

101 (999)



Housing options

01274 435999

